



La feuille de chou



Numéro 30

mars-avril 2006

26 FEVRIER



10 KM (721 arrivants)

32 Gabriel Tisserant	35'13	(1eJUM)
35 Yann Degouey	35'28	
58 Patrice Lafon	36'36	(2eVM2)
101 Pascal Quintin	38'23	
65 Nordine Cherqaoui	36'54	
73 Thierry Verdier	37'14	
78 Benoit Poulard	37'35	
102 Pascal Violette	38'26	
130 Alain Ruby	39'37	
143 Claude Benoits	40'01	
154 JM Mathias	40'31	
155 Gérard Mainbourg	40'34	
183 Philippe Goyheneix	41'27	
280 Mickael Pré	44'31	
314 Didier Raynal	45'37	

Semi-marathon (1173 arrivants)

Thierry Eclache champion de l'Essonne

2 Thierry Eclache	1h10'15	(2eVMI)
16 Americo Machado	1h13'55	
39 Gaetan Tisserant	1h17'31	
51 Christophe Bertrand	1h19'00	
74 Serge Ferrain	1h21'06	
103 Yves Michot	1h23'32	
314 Tahar Kerkar	1h33'11	
454 Pascal Leveque	1h37'12	
520 Larbi Darkrim	1h39'13	
857 Daniel Senet	1h50'14	

*Thierry Eclache à l'arrivée,
avec le vainqueur
Mohammed El Yamani*



*Nordine en récup
(21 km , la récup !)*

Ne lui dites pas qu'il fait un semi...
il se croit sur une piste de ski de fond
(il ne lui manque que les bâtons)



COURSES SUR ROUTE

29-01 10Km Paris 14ème 969 coureurs

Jean Claude Pesenti 245ème 42' 07"

<http://www.oms14.asso.fr/>

5-02 10Km Les Foulées de Vincennes 2941 coureurs

80 Nordine Cherqaoui 35'31" (17'24")

109 Serge Ferrain 36'05" (17'48")

602 Nadine Wetta 41'02" (20'39") (4eVIF)

676 Jean Claude Pesenti 41'40" (20'49")

<http://www.topchrono.biz/>

19-02 Les Foulées souletines (15,6Km)

66 Philippe Goyheneix 1h01'48

19-02 Semi de Bullion (78)

32 Nordine Cherqaoui 1h21'30

Calendrier

12-03 Semi de Rambouillet

19-03 Lisses

30-03 10km sur piste (Brétigny)

09-04 Marathon de Paris

30-04 La Génévoftaine

20 JANVIER

DÉPARTEMENTAUX (LONGJUMEAU)

2 ÉQUIPES QUALIFIÉES

Vétérans M

3 équipes classées (4^e, 22^e, 42^e)

2 Thierry Eclache	29'08 (q)
8 Americo Machado	30'22 (q)
21 Gaetan Tisserant	31'30 (q)
43 Claude Monfret	32'17 (q)
52 Thierry Verdier	32'41 (q)
105 Gérard Mainbourg	34'55 (q)
112 JM Iborra	35'12
113 Pascal Violette	35'16
146 JM Mathias	36'44
182 JC Pesenti	38'00
193 Patrice Hégooburu	38'36
194 Claude Cicala	38'42
198 Pascal Leveque	39'02
216 Larbi Darkrim	40'42
222 Daniel Senet	41'15

Seniors M

SGS 8^e par équipe

30 Cyril Bramat	32'17 (q)
31 Nordine Cherqaoui	32'25 (q)
43 Serge Ferrain	33'06 (q)
47 Christophe Bertrand	33'40 (q)
50 Benoit Poulard	33'50 (q)
65 Virgile Bertin	35'23
86 Mickael Pré	40'40

En juniors, qualification de Gabriel Tisserant (4e) et Clément Aderno (10e)

Sur le cross court masculin, Luc Soulié se qualifie également .

Chez les benjamins, une belle 13^e place de Calvin Calderan.

Chez les filles, qualification de Natacha Ruby (cadettes), Alida Fersaoui (espoirs) et Martine Brulard (Vétéranes)

Vétérans (242 coureurs)

SGS 8^e par équipe

8 Thierry Eclache	31'20
37 Américo Machado	32'31
76 Gaetan Tisserant	33'42
122 Thierry Verdier	34'31
190 Claude Monfret	36'10

Vétéranes

88/221 Martine Brulard 27'30

Cadettes

101 Alida Fersaoui 14'43

Juniors

37/112 Gabriel Tisserant 19'44 qualif.

61/112 Clément Aderno 20'40

Seniors

214/ 279 Nordine 41'26

215/279 Christophe 41'27

29 JANVIER: RÉGIONAUX (CHOISY)

En **vétéran**, l'équipe se qualifie pour les inter-régionaux.

Chez les filles , Martine Brulard se qualifie aisement en vétérans, et Alida Fersaoui en cadette. Enfin qualif également de Gabriel et Clément en junior et de Nordine, Christophe et Serge en seniors.

Juniors (88 coureurs)

17 Gabriel Tisserant	17'39 (qualifié)
30 Clément Aderno	18'17 (qualifié)

Seniors (237 coureurs)

120 Nordine Cherqaoui	36'12 (qualifié)
146 Christophe Bertrand	37'02 (qualifié)
163 Serge Ferrain	37'33 (qualifié)

Vétéranes

43 Martine Brulard 25'59 (qualifiée)

Cross court

74 Alida Fersaoui 17'35 (qualifiée)

Vétérans (262 coureurs)

Sainte Genevieve, 5^e par équipe !

4 Thierry Eclache	34'04
21 Americo Machado	34'01
51 Gaetan Tisserant	35'45
108 Thierry Verdier	38'58

12 FEVRIER CHAMPIONNATS LIFA (AULNAY)

Damage: malgré une excellente 8^e place de l'équipe «Vétérans» , seul Thierry Eclache se qualifie, Américo échouant pour 4 secondes.

SGS a tout de même un 2^{ème} qualifié, Gabriel Tisserant, qui confirme et franchit une nouvelle étape dans sa progression...



Exercez votre perspicacité et faites une bonne action en rendant leurs gambettes à leur propriétaire: Thierry Eclache , Serge Ferrain ,Yves Michot, Gérard Mainbourg, Gaetan Tisserant (*)



(*) si vraiment vous n'avez rien de mieux à faire