

La feuille de chou

Numéro 38

2007

Comme chaque année, 2007 a vu des performances, et aussi des blessures et des déceptions. Mais chacun a toujours donné le maximum, et c'est ce qui compte. Un bravo particulier à Gaëtan, qui en cette fin d'année, cannibalise sa catégorie, avec 8 podiums dont 6 sur la plus haute marche.

En attendant les prochains rendez-vous (à commencer par Cerny le 13 janvier), je vous souhaite à tous de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.



09-12 Corrida de Lisses (7km -73 arrivants)

Speedy Raynal sort le grand jeu... C'est lui
(Le secret : des pâtes, 1 banane, 3 clémentines)

| | |
|------------------------|---------------|
| 3 Américo Machado | 24'08 (2eVMI) |
| 4 Jean-Marc Lebel | 24'17 (3eSEM) |
| 14 Jean-Michel Mathias | 26'53 |
| 29 Gérard Maimbourg | 28'31 |
| 30 Didier Raynal | 28'36 |
| 32 Bruno Calderan | 28'48 |
| 34 Philippe Goyheneix | 29'14 |
| 39 Antoine Felipe Luis | 29'34 |



(Avec l'aimable participation de Gaëtan Tisserant)

Marathons



Après un test pointu, nous sommes catégoriques: pour réussir un marathon, une Heineken est préférable à une Guinness, un cassoulet toulousain, ou à un bordeaux (même grand cru)

08-09 Marathon du Médoc

716/7190 Tahar Kerkar 4h06'12

28-10 Marathon de Toulouse (2665)

178 Yves Michot 3h07'01

29-10 Marathon de Dublin (8500 arrivants)

432 Philippe Goyheneix 3h12'08

29-10 Marathon de Berlin

419 Nordine Cheraoui 2h49'28



15-09 L'escapade rissoise (10km - 104 arrivants)

| | |
|----------------------|-------|
| 15 Nordine Cherqaoui | 39'14 |
| 17 Patrice Botineau | 39'33 |
| 69 Martine Brulard | 46'58 |

16-09 Pour une poignée de haricots (10,3km - 134 arr.)

| | |
|-------------------|---------------|
| 3 Jean-Marc Lebel | 38'16 (3eSEM) |
| 23 Benoit Poulard | 43'28 |
| 26 Pascal Nénon | 44'10 |
| 31 Claude Benoits | 44'58 |

23-09 Le tour de Ballainvilliers (10km - 155 arrivants)

| | |
|-----------------------|---------------|
| 3 Américo Machado | 33'17 (2eVMI) |
| 11 Gaëtan Tisserant | 35'47 (3eVM2) |
| 18 Alain Ruby | 37'12 |
| 28 Philippe Goyheneix | 39'41 |
| 132 Thomas Chautard | 54'21 |

30-09 La Chiroquoise (10km - 248 arrivants)

| | |
|----------------------|---------------|
| 36 Gaëtan Tisserant | 37'05 |
| 37 Dominique Malpart | 37'12 |
| 38 Alain Ruby | 37'14 |
| 47 Teddy Plantier | 38'12 |
| 76 Hervé Nozières | 40'46 |
| 82 Claude Benoits | 41'01 |
| 84 Bruno Merrer | 41'04 |
| 102 Pascal Leveque | 42'45 |
| 158 Jocelyne Bourdin | 48'11 (2eVF2) |
| 172 Nicole Revert | 49'49 |

30-09 Course de la liberté (Evry 10km - 68 arrivants)

| | |
|---------------------|---------------|
| 4 Nordine Cherqaoui | 37'00 (3eSEM) |
|---------------------|---------------|

14-10 Ronde des lacs (Brétigny)

10km (208)

| | |
|----------------------|---------------|
| 2 Américo Machado | 34'37 (1eVMI) |
| 4 Yann Degouey | 36'19 (2eSEM) |
| 8 Pascal Quintin | 37'14 (3eVMI) |
| 9 Alain Ruby | 37'15 |
| 21 Claude Benoits | 40'15 |
| 23 Benoit Poulard | 40'21 |
| 26 Hervé Nozières | 40'25 |
| 60 Pascal Leveque | 43'50 |
| 65 Tahar Kerkar | 44'07 |
| 102 Jocelyne Bourdin | 48'10 (1eVF2) |

5km (208)

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1 Christophe Bertrand | 17'33 (1eSEM) |
| 14 Ait Lachaikh | 19'33 |

21-10 Crosnes

| | |
|-------------------------|-----------------|
| 10km 25 Claude Benoits | 38'59 |
| 17,89 3 Americo Machado | 1h02'43 (2eVMI) |
| 32 Gabriel Tisserant | 1h11'05 (2eSEM) |

En Essonne

5-08 La Couch' à Pied

Le Portugaich' des Montagnes a encore frappé: Américo finit en effet, en 1h24'51', à la 8^e place (et 1erV1) au 15km de Courchevel, dans une course très relevée. Epreuve de la Coupe de France de course de montagne avec 15 km (déniv 800 m + et -) sur pistes et chemins forestiers.

10-11 Carrières by night (Mondeville)

| | |
|--------------------|-----------------|
| 7 Gaetan Tisserant | 1h38'01 (1eVM2) |
| 17 Thierry Verdier | 1h45'07 (5eVMI) |



02-09 La Saintélyon (8100 participants)

Pour ceux qui ne connaissent pas, un grand classique parmi les trails (54^e édition cette année): 69 km dans les côtes du Lyonnais, départ à minuit. Une course faite pour Gaetan le Grand, brillant 20^e, et vainqueur en V2, en 5h49. Une paille...

Quand au jeune Thierry Verdier, encore un peu tendre, il a rendu son tablier au 30^e.

<http://www.saintelyon.com/>



Trails



42 km à pied, ça use le porte-monnaie

Le dossard n'est pas donné, et c'est voulu: les organisateurs espèrent ainsi juguler l'afflux des participants...

Courir est en principe le moyen de locomotion le meilleur marché, mais dans le cas du marathon, c'est faux. Le kilomètre revient même assez cher. Les quelque 500 Suisses qui participeront ce dimanche au marathon de New York ont déboursé plus de 3000 francs (suisses) pour pouvoir courir 42,195 km. Et ils ont patienté une année avant de recevoir la confirmation inespérée de leur inscription. Avec près de 40000 participants, New York est au bord de l'asphyxie.

Pour une seule place sur la ligne de départ, on enregistre jusqu'à dix demandes. «Les dossards disponibles pour 2008 sont déjà tous vendus», affirme Virginie Payot, responsable de produit chez Tourisme Pour Tous, l'un des trois revendeurs helvétiques agréés :500 places pour la Suisse. Impossible de s'inscrire directement auprès de l'organisateur: un système de quotas par pays a été instauré (500 places pour la Suisse, 2000 pour la France), avec des points de vente officiels.

Depuis le début des années 80, le nombre de participants a doublé dans les grands marathons: New York bien sûr, mais aussi Paris, Berlin, Londres et Chicago, avec une moyenne de 32000 concurrents à chaque rendez-vous. Plus des deux tiers des dossards disponibles pour Paris 2008 (35000) ont déjà été vendus. Et plus on attend, plus le prix de l'inscription augmente: ainsi, un dossard pour le marathon de Rome vaut 28 euros jusqu'à la fin de ce mois, 57 euros à partir de février prochain...

Ce mercantilisme est la seule parade trouvée par les organisateurs pour contenir leurs manifestations dans une ampleur acceptable. Dans certains cas, le dossard est vendu avec un nombre de nuits d'hôtel obligatoires qui doivent être payées même si le coureur n'y met pas les pieds!

Quotidien suisse « le temps »



4-11 MASSY

Vétérans

| | |
|-------------------|-------|
| 7 Thierry Verdier | 30'45 |
| 8 Alain Ruby | 30'54 |
| 39 Hervé Nozières | 33'40 |
| 90 Larbi Darkrim | 40'10 |

11-11 RIS-ORANGI

Thierry Eclache, le retour

Vétérans

| | | |
|---------------------|-------|-------|
| 3 Thierry Eclache | 23'46 | 2eVMI |
| 15 Gaëtan Tisserant | 25'15 | 2eVM2 |
| 36 Claude Benoits | 26'59 | |
| 42 Gérard Maimbourg | 27'09 | |
| 44 J-Michel Mathias | 27'14 | |
| 65 Didier Raynal | 29'45 | |
| 68 Tahar Kerkar | 30'06 | |
| 92 Larbi Darkrim | 32'04 | |

Féminines

| | | |
|---------------------|-------|-------|
| 13 Martine Brulard | 17'25 | |
| 23 Jocelyne Bourdin | 18'49 | 1eVF2 |
| 25 Nicole Revert | 19'03 | |

Seniors/Espoirs

| | |
|---------------------|-------|
| 7 Gabriel Tisserant | 29'34 |
| 8 Jean-Marc Lebel | 29'35 |
| 11 Nordine Cherqoui | 30'15 |
| 38 Michael Pré | 37'33 |

02-12 LONGPONT

Vétérans

| | |
|------------------------|-------|
| 55 Jean-Michel Mathias | 29'39 |
| 57 Hervé Nozières | 29'47 |
| 112 Larbi Dakrim | 35'07 |

Féminines

| | |
|--------------------|-------|
| 12 Martine Brulard | 22'46 |
|--------------------|-------|

Espoirs Seniors

Gabriel échoue au sprint

| | |
|----------------------|-------|
| 13 Gabriel Tisserant | 34'12 |
| 14 Clément Aderno | 34'40 |
| 23 Gilles Saily | 36'48 |
| 43 Mickael Pré | 42'20 |

16-12 VERRIERES

Cherchez l'erreur !

Juniors Vétérans 6,530km

| | |
|---------------------|-------|
| 6 Thierry Eclache | 20'36 |
| 16 Gaëtan Tisserant | 21'43 |

1eVM2

| | |
|--------------------------|-------|
| 39 Thierry Verdier | 22'39 |
| 94 Hervé Nozières | 24'28 |
| 95 A Machado (alias J2M) | 24'29 |
| 142 Pascal Lévêque | 26'07 |
| 211 Larbi Darkrim | 29'25 |

Féminines

| | |
|--------------------|-------|
| 33 Martine Brulard | 16'04 |
|--------------------|-------|

Espoirs/Seniors 8,480km

| | |
|----------------------|-------|
| 28 Gabriel Tisserant | 26'54 |
| 26 JM Lebel | 28'45 |
| 93 Virgile Bertin | 31'51 |
| 11 Mickael Pré | 34'44 |

CROSS RATP

Course 1

| | |
|---------------------|-------|
| 8 Gabriel Tisserant | 1eESM |
| 176 Pascal Lévêque | |
| 202 Tahar Kerkar | |
| 228 Mickael Pré | |

Course 2

| | |
|---------------------|-------|
| 6 Thierry Eclache | |
| 13 Americo Machado | |
| 19 Gaetan Tisserant | 1eVM2 |
| 34 Thierry Verdier | |

Course 3

| | |
|-----------------------|--|
| 46 Alain Ruby | |
| 48 Claude Fourot | |
| 86 Hervé Nozières | |
| 93 Gérard Maimbourg | |
| 120 Patrick Santander | |

Course 3

| | |
|-------------------|--|
| 5 Jean-Marc Lebel | |
|-------------------|--|

Réultats complets sur

<http://www.cd91athle.org/>

A VENIR ...

| |
|---------------------------|
| 13-1 Départementaux Cerny |
| 27-1 Région. (Longjumeau) |

Dans la région

21-10 10km de Montereau (659 arrivants)

| | |
|---------------------|-------|
| 391 Martine Brulard | 46'19 |
|---------------------|-------|

18-11 Semi de Boulogne (3528 arrivants)

Nordine brillantissime

| | |
|---------------------|------------------|
| 65 Nordine Cherqoui | 1h'16'30 (3eSEM) |
| 625 Bruno Calderan | 1h'29'30 |

23-11 Les 4 châteaux (18,5km – 1534 arrivants)

Encore un qui se bonifie avec l'âge, c'est l'immarcescible Américo, encore sur le podium d'une grande course!

| | |
|-------------------|-----------------|
| 4 Américo Machado | 1h05'51 (2eVMI) |
|-------------------|-----------------|

<http://www.route4chateaux.com/>

09-12 Challenge Arnaud (Mitry-Mory 7,750 km)

Double pour Tisserant & fils

| | |
|--------------------|---------------|
| Gabriel Tisserant | 27'11 (1eESM) |
| Gaëtan Tisserant | (1eVM2) |
| Bruno Calderan | 31'36 |
| Philippe Goyheneix | 32'26 |

09-12 Corrida de Thiais (10km)

| | |
|----------------------|--------|
| 70 Claude Benoits | 39'12 |
| 495 Jocelyne Bourdin | 49'30 |
| 525 Nicole Revert | 50'26 |
| 835 Daniele Letuve | 1h5'07 |



Autres courses

Sedan Charleville (24,3km – 3125 arriv.)

| | |
|------------------------|-----------------|
| 45 Gaëtan Tisserant | 1h32'54 (3eVM2) |
| 142 Gabriel Tisserant | 1h39'49 (4eESM) |
| 182 Teddy Plantier | 1h41'59 |
| 275 Philippe Goyheneix | 1h45'33 |
| 334 Bruno Calderan | 1h47'08 |
| 428 Pascal Nénon | 1h49'22 |
| 791 Pascal Lévêque | 1h56'52 |
| 1321 Mickael Pré | 2h05'18 |

11-11 Behobie-Saint-Sebastian (20km 12719 arr.)

| | |
|-------------------------|---------|
| 2029 Philippe Goyheneix | 1h26'42 |
| 2115 Pascal Lévêque | 1h34'44 |

Challenge de l'Essonne 2006-2008



Les 3 mouquetaires de SGS, Américo, Claude (sur route) et Thierry (courses vertes) recevant la juste récompense de leur efforts.