



# La feuille de chou



Numéro 45

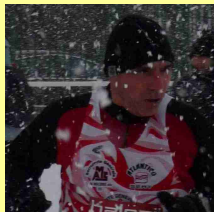
Joyeuses fêtes

2009

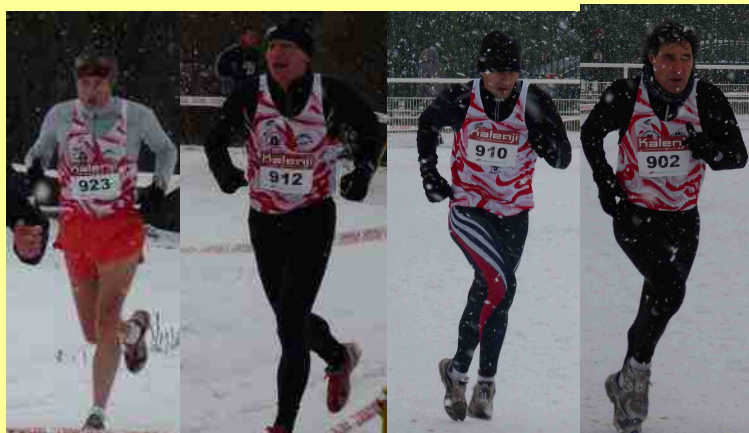
## 20 décembre Corrida de Thiais – 1558 arrivants

Les résultats, et les photos ... <http://www.thiaisac.com/corrída/>

11 Lionel Flenghi	35'05 (4e)
20 Americo Machado	35'46 (6e)
60 Gaetan Tisserant	38'19
121 Patrice Botineau	39'50
169 Ph Jacquemin	40'51
173 Claude Benois	41'10
212 Yves Michot	41'35
301 G Maimbourg	43'23
380 Ph Goyheneix	44'16
435 Pascal Lévêque	45'18
452 Bruno Merrer	45'31
630 Pascal Esnault	47'59
676 Martine Brulard	49'00
743 Mickael Pré	49'19
707 Nicole Revert	49'25
769 Tahar Kerkar	49'45 (1e)
805 Jocelyne Bourdin	50'58
873 Sylvie Boudot	51'32



Photos : JM Mathias



## 06-09 Marathon du Médoc

3043/7565 Tahar Kerkar 5h20'06

### 12-09 10km de Corbeil (168 arrivants)

29 Yves Michot	39'46
31 JM Mathias	39'55
97 Nicole Revert	48'44
103 Martine Brulard	49'55

### 18-09 Pour une poignée de haricots (Arpajon 10,7km)

14/135 JM Mathias 42'11

### 19-09 Trail du Gatinais à Mondeville 19km

15/96 Farida Aumont 1h43'14 (1eVF1)

### 20-09 10km de Ballainvilliers

1/79 Americo Machado 35'14

### 20-09 Semi de Cavaillon (champ. De France)

312/552 Nadine Wetta 1h30'52

### 04-10 La folie de Chanteloup (12km - 124 arrivants)

4 Américo Machado 42'48 (1eVM2)

8 Claude Fourot 43'51 (2eVM2)

55 Tahar Kerkar 58'31 (1eVM4)

59 Jacques Chappée 59'12

### 20-09 Chasseurs de temps

7km 20/337 Claude Benois 27'28 (2eV2M)

14 km 204/487 Jocelyne Bourdin 1h12'57 (2eV2F)

### Semi (474 arrivants)

3 Jean Marc Le Bel 1h19'41 (3eVIM)

19 Patrice Botineau 1h24'26

45 Yves Michot 1h28'23

54 Didier Rouzoul 1h29'41

57 Hervé Nozières 1h30'01

59 Philippe Jacquemin 1h30'44

77 Philippe Goyheneix 1h32'12

195 Mickael Pré 1h42'06

283 Olivier Fraton 1h47'31

307 Nicole Revert 1h49'10 (nouveau record)

308 Martine Brulard 1h49'16

### 27-09 Paris-Versailles (16,3km 17883 arrivants)

5931 Pascal Esnault 1h23'05

7986 Jacques Chappée 1h26'26

10191 Sylvie Boudot 1h30'13

### 27-09 Chilly Mazarin (10km)

38/236 Claude Benois 40'21

### 04-09 Evry - Course de la liberté (10km – 74 coureurs)

18 JM Mathias 39'32 (3eVM1)

21 Philippe Goyheneix 39'44 (3eVM2)

22 Hervé Nozières 40'23

26 Gérard Maimbourg 41'37

### 04-09 10km de Paris Centre

114/1849 Claude Benois 39'19

### 18-10 Crosnes 17,89km (582)

17 Claude Fourot 1h07'17 (2eVM2)

78 Gérard Maimbourg 1h16'03

## Sedan Charleville (24,3 – 2918 coureurs)

138 Gaetan Tisserant	1h37'19
356 Bruno Merrer	1h45'37
817 Mickael Pré	1h55'08
1312 Antoine Felipe Luis	2h03'06

## 18 octobre MARATHON DE VANNES

1280 Martine Brulard	4h02'10
1578 Nicole Revert	4h20'39
1751 Tahar Kerkar	4h34'44

## Foulées de Vannes (13km)

256 Olivier Fratoni	1h01'02
---------------------	---------

## 18 octobre MARATHON D'AMSTERDAM

### 6902 arrivants /8867

52 Americo Machado	2h42'13 (3e M45-49)
779 Nadine Wetta	3h13'30 (6e F45-49)
906 Philippe Goyheneix	3h16'23
2187 Philippe Jacquemin	3h39'50
2338 Hervé Nozières	3h42'19

Didier Rouzoul : abandon

### 7,5km

21/2929 Claude Benoits	28'03 (1eVM2)
------------------------	---------------

## 18 octobre MARATHON DU VAL DE REUIL

38/583 Patrice Botineau	2h53'31
-------------------------	---------

## 18 octobre MARATHON DE REIMS

563/1411 Bruno Merrer	3h27'10
-----------------------	---------

## 25 octobre MARATHON DE TOULOUSE (2745)

496 Yves Michot	3h28'38
1204 Mickael Pré	3h51'54

Pffff...



## 11-10 Rondes des lac (Brétigny)

### 10km 204 arrivants

4 Americo Machado	34'56 (1eVM2)
7 Claude Fourot	36'18 (2eVM2)
11 Joel Ringard	37'17
15 Patrice Botineau	37'57
16 Alain Ruby	38'09
20 Didier Rouzoul	38'30
43 Gérard Maimbourg	41'09
112 Tahar Kerkar	48'31
118 Jacques Chappée	49'12

### 5km

7/70 Claude Benoits	18'34 (1eVM2)
---------------------	---------------



# CROSS

## 07-10 Cross de Ris-Orangis

Mauvais trip pour Didier qui se blesse (malléole) et qui va devoir s'arrêter quelques semaines.

### Vétérans/juniors

14 Claude Fourot	26'04 (1eVM2)
55 Hervé Nozières	29'14
66 Philippe Goyheneix	29'53
110 Antoine Felipe	36'15
119 Didier Raynal	39'35



## 06-12 Cross de Longpont (6,5 km)

### 89 arrivants)

4 Daniel Petit	25'01 (3eVMI)
6 Claude Fourot	26'10 (2eVM2)
7 Americo Machado	26'30 (3eVM2)
8 Serge Ferrain	27'06 (4eVMI)
17 Bruno Compain	27'40
22 Thierry Eclache	28'05
23 Gaetan Tisserant	28'06
28 Claude Benoits	28'35
37 Hervé Quéré	28'55
46 Yves Michot	29'43
49 Ph Goyheneix	29'56
50 Ph Jacquemin	29'57
58 Pascal Lévêque	31'31

### Féminines

27 Nicole Revert	24'11
------------------	-------

### Seniors

Mickael Pré

## 06-12 Cross de Verrières (6,7 km)

Vét. 25 Claude Fourot	25'36 (2eVM2)
44 Serge Ferrain	26'29
57 Gaetan Tisserant	27'00
Sen. 39 Virgile Bertin	34'31

C'est lui qu'a fait ça, moi j'aurais pas osé !

