



# La feuille de chou



Numéro 46

2010

## En bref

## Courses Nature

- RAPPELS :  
<http://www.sgsathle.org> → la vie du Club, les résultats...  
<http://cd91athle.org> → les courses du Département...
- Merci à Martine, qui a brillamment géré le dossier des achats de débardeurs. (Si le vôtre est usé jusqu'à la corde, vous pouvez lui en demander un neuf en remplacement)
- Merci aussi à Hervé et à la société Lafarge, qui nous offre les nouveau maillots aux couleurs du Club.
- 24-10 Thierry courageux dans le Raidlight Winter Trail où il termine dans le froid, la souffrance et les 100 premiers (98e en 3h43'51 , 246 arrivants, 35 abandons)
- 11-04 Thierry toujours : 35 kms au trail du Josas (20ème et 8ème V1 et sans nul doute premier sous antibiotiques.
- 01-05 Encore le même au Trail du Vexin 36 kms (800m dénivelé) 14ème et 8ème V1 en 2h49
- Philippe G. 4eV2 (en 2h27'33) au trail du Mont d'Avril (Saône et Loire), 25 km d'entraînement en vue du Merell.
- Enfin le 9 mai Olivier a couru le trail Napoléon (superbe parcours) devinez où... En Corse, bravo ! (219° et 30eV2)
- Sylvie a bouclé son premier (mais pas dernier) semi-marathon en 2h 02 au Havre en novembre dernier.
- Pensez à envoyer à Gaétan [gaetan.tisserant@gcl.aphp.fr](mailto:gaetan.tisserant@gcl.aphp.fr) vos résultats et quelques mots sur les courses auxquelles vous participez, il mettra en forme et publiera sur le site du club

**8-5 Course des Sangliers – Cerny (21 km)**  
Victoire au général de Thierry Eclache, Americo et Alain Ruby s'imposent chez les V2, Farida également sur le podium.  
<http://course.sanglier.free.fr/SANGLIER2010.pdf>

### 02-05 La Chalouette (21km 117 classés)

SGS brillant, puisque 2 semaines après son marathon de Marseille, Americo s'impose chez les V2 devant Gaétan (le retour !), et Claude et Nadine gagnent sur le 11km.

2 Americo Machado	1h24'48 (1eVM2)
8 Gaetan Tisserant	1h28'49 (2eVM2)
24 Philippe Jacquemin	1h37'53
26 Virgile Bertin	1h38'21
28 Gérard Maimbourg	1h38'54
41 Hervé Nozières	1h43'44
46 Philippe Goyheneix	1h45'32

**10 km (85 classés)** 6 Claude Benois 47'07 (1eVM2)  
17 Nadine Wetta 52'26 (1eVF2)

### 05-04 Les arcades de l'aqueduc (17km-178 classés)

92 Larbi Darkrim	2h04'13
117 Tahar Kerkar	2h08'38 (1eVM4)

### 28-03 Le lièvre et la tortue (21km-230 classés)

Seuls Larbi et Daniel Petit participaient pour SGS à cette 1ere course verte de la saison, qui voit la victoire de Daniel en 1h25'17

<b>10km</b> 4 Hervé Quéné	49'55 (1eVM2)
31 Daniel Senet	1h01'51 (1eVM3)

### 7-11-La by Night (21km - 495 arrivants)

15 Serge Ferrain	1h38'42
28 Thierry Verdier	1h42'05
81 Gérard Maimbourg	1h52'50
92 JM Mathias	1h54'11

### 28-11 La chouette et le hibou (17km-304 arrivants)

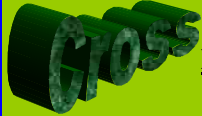
22 Thierry Verdier	1h23'02
49 JM Mathias	1h30'01
54 Gérard Maimbourg	1h31'51
97 Pascal Lévêque	1h40'43

### 14-03 Semi marathon de Savigny (championnat de l'Essonne) 384 coureurs classés.

Dans des conditions climatiques pas terribles (froid et vent), SGS réalise de beaux résultats : Americo et Daniel champions de l'Essonne dans leur catégorie, et SGS vainqueur en vétérans par équipe, chez les hommes comme chez les femmes.

10 Thierry ECLACHE	1h15'44" (3eVM1)
16 Daniel PETIT	1h18'12" (4eVM1)
20 Americo MACHADO	1h19'15" (1eVM2)
37 Bruno COMPAIN	1h24'04"
54 Yves MICHOT	1h25'52"
55 Philippe JACQUEMIN	1h25'52"
94 Philippe GOYHENEIX	1h29'32"
103 Jean-Michel MATHIAS	1h30'01"
111 Herve NOZIERES	1h30'47"
117 Gerard MAIMBOURG	1h31'55"
156 Hervé QUENE	1h35'16"
232 Mickael PRE	1h41'12"
279 Martine BRULARD	1h46'24"
284 Tahar KERKAR	1h46'56"
285 Nicole REVERT	1h46'57"
305 Jocelyne BOURDIN	1h50'32"





## Rappels des résultats des championnats

### Départementaux

SGS classe 4 équipes (sur 43) aux 2<sup>e</sup> 9<sup>e</sup> 14<sup>e</sup> et 27<sup>e</sup> places.

Parmi elles, 2 sont qualifiées

9 Lionel Flenghi, 12 Americo Machado Daniel Petit 13

17 Jean-Marc Lebel

18 Claude Fourot 42 Serge Ferrain 43 Bruno Compain 45

Thierry Verdier

46 Gaetan Tisserant 64 Patrice Botineau 80 Yves Michot 101

Philippe Jacquemin

107 Philippe Goyheneix 110 Hervé Nozières 137 Gérard

Maimbourg 146 Pascal Léveque

203 Antoine Felipe Luis, 206 Tahar Kerkar

### 7 février Régionaux (Créteil)

En Vétérans, SGS se classe 5<sup>e</sup>, et se qualifie pour les inter.

Lionel (18<sup>e</sup>) Daniel (23<sup>e</sup>) Jean-Marc(55) Claude Fourot (65)

Gaetan (93) Bruno Compain (101)

Les autres résultats :

Chez les Féminines, Nadine (54) Martine (126) Sylvie (182)

Edith (213)

Chez les Seniors : Virgile (185) Mickael (211)

### 21 février Interrégionaux (LIFA)

SGS termine 11<sup>e</sup>, Lionel manque la qualif pour les France de très peu...

45 Flenghi Lionnel 33 '47, 53 Thierry Eclache 34'00, 77

JeanMarc Lebel 34'48, 97 Claude Fourot en 35'17, 147 Gaetan

Tisserant 36'27, 164 Bruno Compain 37'12

Et n'oublions pas Nadine, notre seule représentante, qui finit 95<sup>e</sup>.

## Les marathons

### 01-05 Marathon de Sénart (1363 classés)

Nicole (4eVF2 et championne d'Essonne vétérane) et Bruno Merrer, battent, éclatent, explosent, éparpillent (façon puzzle) leur record personnel...

58 Bruno Compain 2h58'39

60 Daniel Petit 2h59'02

114 Hervé Quéné 3h05'04

213 Bruno Merrer 3h18'28

602 Nicole Revert 3h48'09

807 Pascal Esnault 4h01'30

923 Tahar Kerkar 4h16'42 (1eVM4)

### 18-04 Marathon de Marseille (2018 arrivants)

Un marathon au profil difficile et couru sous la chaleur, il en fallait plus pour arrêter Américo qui fait une des plus belles courses de sa « carrière ». Dans de telles conditions, Patrice réalise également une belle performance.

3 Américo Machado 2h41'30

66 Patrice Botineau 3h01'13

### 11-04 Marathon de Paris (31000 arrivants)

1<sup>er</sup> marathon gagnant pour Farida, accompagnée par un lièvre de luxe il est vrai. Moins de réussite pour Hervé, handicapé par le retour d'une douleur à la cheville.

2312 Philippe Goyheneix 3h13'13

Hervé Nozières 3h28'01

Farida Aumont 3h33'10

Claude Benois 3h33'10

Philippe Jacquemin 4h ??

## COURSES SUR ROUTES

### 25-04 Draveil Chênes d'antan (295 classés)

9 Daniel Petit 1h17'52

18 Bruno Compain 1h24'22

30 Hervé Quéné 1h27'17

129 Daniel Senet 1h43'18 (3eVM3)

10 km Sylvie Boudot 53'22

### 18-04 Semi de Nice

310/2727 Nadine WETTA 1h32'26 (1eVF2)

### 11-04 Génovéfaine (250 arrivants)

14 Américo Machado 35'15 (1eVM2)

24 Clément Aderno 37'08

28 Patrice Botineau 37'56

38 Virgile Bertin 39'22

47 Claude Monfret 40'04

116 Daniel Senet 45'52

118 Nicole Revert 45'59 (2eVF2 et record perso)

154 Jocelyne Bourdin 49'13

### 28-03 Semi de Nogent (951 classés)

174 Didier Rouzoul 1h30'22

### 28-03 Foulées impériale Fontainebleau

(semi marathon 951 classés)

165 Pascal Esnault 1h43'20 (record perso)

### 28-03 Semi marathon de Chartres (530 classés)

207 Mickael Pré 1h42'05

### 28-03 Semi marathon d'Anthony (582)

248 Nicole Revert 1h44'58 (3eVF2)

299 Tahar Kerkar 1h48'04 (1eVM4)

### 26-03 Foulées du Tertre (10km – 417 classés)

36 Claude Benois 42'10 (3eVM2)

### 21-03 Ronde de Lisses (476 classés)

49 Americo Machado 35'42 (3eVM2)

88 Claude Fourot 37'15

98 Patrice Botineau 37'34

130 Philippe Jacquemin 38'59

151 Claude Benois 39'30

253 Yves Michot 43'52

313 Larbi Darkrim 46'32

343 Tahar Kerkar 48'02 (2eVM4)

### 14-02 Semi marathon de Cannes (1024 classés)

Nadine vainqueur chez les Vétérans 2

165 Nadine Wetta 1h30'59

### 14-02 Semi marathon de Bullion (1072 classés)

766 Sylvie Boudot 1h56'11

767 Pascal Esnault 1h56'11

### 14-02 Paris 8eme 10km

124 Claude Benois 42m04

181 Philippe Goyheneix 43m28

### 07-02 Foulées de Vincennes ( 10km - 3373 classés)

175 Philippe Jacquemin 38'02

263 Didier Rouzoul 38'59

349 Hervé Nozières 39'42

Courses enfants (5km 287 cl.) Cl. Benois 18'43 (1eVM2)

### 11-04 Marathon de Cheverny (1124 arrivants)

346 Jean-Michel Mathias 3h29'37

524 Mickael Pré 3h42'14

### 18-04 Marathon d'Annecy (1261 arrivants)

686/2500 Didier Rouzoul 3h26'06