



La feuille de chou



Numéro 48

2011

Les courses du mois

03-04 Marathon de Sénart (1480)

Nicole (7e) et Jean François (2e) champions de l'Essonne.

726 Nicole Revert	3h53'18
627 JF Saulnier	3h46'37 (2eV4M)
655 JM Mathias	3h48'51
1037 Tahar Kerkar	4h11'57
1343 Didier Nivard	4h42'07

Sénartaise (11km)

Jocelyne Bourdin	51'32
Sylvie Boudot	56'02

17-04 Les chênes d'antan (10 ou semi)

7 Thierry Eclache	1h18'52 (3eV1M)
31 Didier Rouzoul	1h27'23
213 Tahat Kerkar	1h47'36
41 Patrice Botineau	39'20
67 Bruno Calderan	41'24
81 Philippe Goyheneix	42'08
340 Sylvie Boudot	2h12'27



03-04 La Génovéfaine (10km 260)

Carton plein !

2 Patrice Saily	33'43 (1eSEM)
7 Gilles Saily	36'17
13 Gaetan Tisserant	37'15 (2eV2M)
50 Fernando Pinheiro	40'56
100 JF Saulnier	45'02 (1eV4M)
126 Martine Brulard	46'35 (1eV2F)
167 Didier Nivard	49'57
132 Daniel Senet	46'55



03-04 Trail de Jouy en Josas (13km 228 arrivants)

10 Hervé Nozières	1h04'01 (2eV2M)
14 Philippe Goyheneix	1h04'53 (3eV2M)
16 Claude Benoits	1h05'55

20-03 Ronde de Lisses (10km 492 arrivants)

51 Daniel Petit	34'44
67 Thierry Eclache	35'35
85 Joel Ringard	36'23
146 Didier Rouzoul	38'40
178 Yves Michot	39'37
180 Christophe Berger	39'44
182 Hervé Nozières	39'47
191 Philippe Goyheneix	40'20
237 Fernando Pinheiro	42'08
352 Tahar Kerkar	46'31 (1eV4M)
354 Didier Raynal	46'37
361 Nicole Revert	46'48

13-03 Semi de Rambouillet (2123 arrivants)

49 Daniel Petit	1h19'23	380 Yves Michot	1h32'15
52 Patrice Saily	1h19'58	555 Ph Goyheneix	1h37'06
69 Gilles Saily	1h21'19	625 Marc Casana	1h38'52
142 Claude Auger	1h24'25	840 Jean-Michel Mathias	1h42'54
128 Bruno Compain	1h23'51	1178 Tahar Kerkar	1h49'40
179 Philippe Jacquemin	1h25'52	1179 Nicole Revert	1h49'41
186 Patrice Motin	1h26'18	1447 J. Chappée	1h55'28
218 Hervé Quene	1h27'33	1502 Didier Nivard	1h56'56
376 Hervé Nozières	1h32'08	1742 Sylvie Boudot	2h04'07

03-04 Foulées impériales (Fontainebleau - 449)

Nicole championne d'Île de France de Semi

266 Nicole Revert	1h48'08 (2eV2F)
252 Tahar Kerkar	1h47'17 (1eV4M)



20-03 Marathon de Rome (12611 arrivants)

320 Patrice Botineau	3h00'52
----------------------	---------

03-04 Marathon de Cheverny

Claude, le retour...

32 Bruno Compain	2h55'44
52 Claude Auger	2h58'50
197 Hervé Quene	3h19'39
367 Jean-Michel Mathias	3h33'30
438 Philippe Jacquemin	3h39'57

01-05 Foulées des moulins à Breuillet (268)

SGS vainqueur par équipe

3 Thierry Eclache	1h20'26 (3eV1M)
4 Americo Machado	1h20'36 (1eV2M)
18 Patrice Botineau	1h27'58
19 Thierry Verdier	1h28'26
33 Christophe Berger	1h34'26
48 Yves Michot	1h38'37
64 Hervé Nozières	1h39'11
88 Farida Aumont	1h43'38 (2eV2F)
170 Daniel Senet	1h54'35
10km 14 JM Le Bel	37'54
16 Claude Foutot	39'16 (2eV2M)
26 Claude Benoits	41'15
183 Michel Adam	1h00'03

CHAMPIONNATS DE CROSS

Championnats départementaux

Belle performance d'ensemble puisque les 3 équipes de SGS se classent 4^e, 9^e et 21^e sur 39 équipes présentes.

Qualifiés en vétérans : Américo, Daniel Petit, Jojo, Gaetan Tisserant
Bruno Compain, Patrice, Hervé Quéné, les 2 Claude sont qualifiés

Chez les filles Farida et Sylvie passent la qualif, et chez les seniors Patrice et Gilles Saily se qualifient sans problèmes.

Junior hommes : 10^e place pour Calvin Calderan (et se qualifie bien sûr) Cf. tous les résultats [ici](#)

Championnats régionaux

Daniel, Gaetan, Bruno **qualifiés**, Joël, Hervé et Patrice out ! En senior, les frères Saily continuent et **iront donc aux Inter** ; Même chose pour Farida (en vétérane) et Calvin Calderan chez les juniors... Résultats [ici](#)

05-12 Cross de Longpont (6,550km - 82 classés)

9 Claude Benoits	26'26 (1eV2M)
14 Patrice Mottin	26'45 (3eV2M)
31 Hervé Nozières	28'13
32 Philippe Jacquemin	28'14
37 Philippe Goyheneix	29'03
68 Dominique Joffre	33'14

féminines: 27 Martine Brulard 24'47

07-11 Cross de Ris Orangis (6,770km)

66e Dominique Joffre	37'37
----------------------	-------

COURSES SUR ROUTES

20-02 10km d'Etampes (345 arrivants)

79 Philippe Jacquemin	38'42
100 Patrice Mottin	39'45
126 Yves Michot	40'45
239 Martine Brulard	47'28
259 Tahar Kerker	49'00

06-02 Foulées de Vincennes (10km 3753)

337 Philippe Jacquemin	37'43
400 Hervé Nozières	39'38
935 Marc Casana	43'59
992 Farida Aumont	44'26
1218 Yoann Arteaga	45'58
1387 Nicole Revert	46'53

5km Cl. Benoits (23. 17'58 2eV2M - Didier Rouzoul (31. 18'21)

07-11 Marathon de Porto 1180 arrivants

49 Américo Machado	2h51'04
266 Gérard Maimbourg	3h18'24
284 Philippe Goyheneix	3h19'35
533 Philippe Jacquemin	3h37'32

24-10 Foulées Monterelaises (10km 776 arriv.)

186 Didier Rouzoul	38'38
263 Hervé Nozières	40'27
284 Philippe Goyheneix	41'05
315 Nadine Wetta	41'43

17-10 17,89 de Crosnes

12 Américo Machado	1h4'54 (1eV2M)
79 Gérard Maimbourg	1h17'04
111 Nadine Wetta	1h19'47 (1eV2F)

10km Didier Rouzoul 37'55

10-10 Ronde des lacs à Breugny

7 Américo Machado	35'23 (1eV2M)
20 Joel Ringard	37'17 (2eV2M)
28 Alain Ruby	37'56
45 Didier Rouzoul	39'15
59 Hervé Nozières	40'29
63 Philippe Goyheneix	40'53
65 Gérard Maimbourg	41'02
86 Christophe Berger	42'35
160 Nicole Revert	47'22
185 Tahar Kerker	48'42
214 Martine Brulard	50'36
218 Sylvie Boudot	50'50
220 Jocelyne Bourdin	51'01
237 Emilie Guihard	52'17

et Claude Benoits 4^e (1^eV2) sur le 5 km en 18'31

3-10 Sedan Charleville (24,4km - 2759 arrivants)

86 Gaetan Tisserant	1h40'41
---------------------	---------

19-09 10km Polytechnique (Palaiseau 423 coureurs)

18 Américo Machado	35'00 (1eV2M)
58 Patrice Botineau	37'34

3-10 Chilly Mazarin 10km (208 coureurs)

42 Hervé Nozières	39'34
97 Pascal Esnault	44'58

12-09 Ballainvilliers (10km - 94 coureurs)

2 Américo Machado	35'02 (1eV2M)
15 Hervé Nozières	39'20
39 Pascal Esnault	46'09
45 Nicole Revert	47'15 (1eV2F)

29-08 Ris-Orangis (12,5km - 43 arrivants)

19 Pascal Esnault	54'25
26 Nicole Revert	58'19 (1eV2F)
27 Tahar Kerker	58'20 (1eV4M)
28 Larbi Darkrim	59'03
30 Emilie Guihard	1h01'43 (3eSEF)



COURSES NATURE

12-09 Trail de la Côte d'opale (58km 402 arrivants)

88 Hervé Quéné	6h7'41
----------------	--------

18-09 Trail du Gatinais à Mondeville (57km)

47 JM Mathias	6h51'29
---------------	---------

100 km de Millau (1309 arrivants)

981 Gaetan Tisserant	14h48'19
903 Philippe Jacquemin	14h14'09

23-10 Les templiers (70km)

1193 JM Mathias	13h09'09
-----------------	----------

6-11 La by night à Mondeville (460 arrivants)

240 Farida Aumont	2h18'25
242 Bruno Calderan	2h18'40

27-11 La chouette et le hibou Cheptainville 18km - 440

165 Farida Aumont	1h48'05
166 Bruno Calderan	1h48'05

21-11 4 châteaux (18,5km)

14 Américo Machado	1h08'07 (1eV2M)
32 Daniel Petit	1h13'15 (4eV1M)
39 Bruno Compain	1h13'57
47 Claude Fourot	1h14'34 (4eV2M)
51 Patrice Motin	1h15'12 (5eV2M)
88 Patrice Botineau	1h17'34
107 Thierry Verdier	1h18'38
178 Philippe Jacquemin	1h22'00
253 Philippe Goyheneix	1h24'41
275 Didier Rouzoul	1h25'20
284 Gérard Maimbourg	1h25'36
471 Hervé Nozières	1h29'47
727 Marc Casana	1h34'43
884 Tahar Kerker	1h37'11
1196 Larbi Darkrim	1h43'20
1324 Didier Nivart	1h46'54
1431 Jacques Chappée	1h49'38

26-03 Le lièvre et la tortue (21,4km - 677 arrivants)

8 Claude Fourot	1h30'18 (1eV2M)
28 Thierry Verdier	1h38'37
91 Farida Aumont	1h49'27 (2eV1F)
157 Tahar Kerker	1h59'16 (1eV4M)
171 Daniel Senet	2h02'01

29-08 Cul d'enfer (21,4km - 677 arrivants)

3 Américo Machado	1h25'32 (1eV2M)
19 JM Lebel	1h30'49
39 Hervé Quéné	1h35'08
50 Bruno Compain	1h36'45
66 Thierry Verdier	1h39'06
106 Yves Michot	1h42'32
119 Gérard Maimbourg	1h43'58
127 Philippe Jacquemin	1h44'19
144 Patrice Mottin	1h45'24
321 Farida Aumont	1h56'51
517 Tahar Kerker	2h10'08

12-12 l'Origole (le Perray en Yv. 28km)

24 Thierry Verdier	3h15 Récit
--------------------	----------------------------

11-09 Corrida de Corbeil

19/261 Jean-Marc Lebel	36'51
------------------------	-------

5-09 Viry Chatillon (10km - 177)

12 Didier Rouzoul	39'35
-------------------	-------