



La feuille de chou



Numéro 32

03-07 La montatou (403 arrivants)

Courses vertes

27 août: Cul d'Enfer

2 Thierry Eclache	1h18'47 (1eVMI)
6 Américo Machado	1h20'32 (2eVMI)
21 Nordine Cherqaoui	1h28'54
23 Cyril Bramat	1h29'01
60 Yves Michot	1h36'41
83 Gérard Maimbourg	1h39'52
139 Claude Cicala	1h46'45
173 Patrice Hégozuru	1h50'37
206 Mickael Pré	1h54'05
254 Larbi Darkrim	1h59'45

<http://cd91athle.free.fr/R020706.xls>

21 km (452 arrivants)

4 Américo Machado	1h24'05 (1eVMI)
9 Christophe Bertrand	1h26'52
15 Nicolas Legault	1h29'00
21 Nordine Cherqaoui	1h30'38
22 Alain Ruby	1h30'55
108 Gérard Maimbourg	1h42'20
109 Philippe Goyheneix	1h42'20
142 Patrice Hégozuru	1h45'50
147 Tahar Kerkar	1h46'09 (2eVM3)
189 Bruno Merrer	1h50'29
201 Pascal Léveque	1h51'56
221 Luc Soulié	1h53'24

<http://cd91athle.free.fr/R270806-21.xls>

11 km (199 arrivants)

24 Claude Benoits	50'50
61 Martine Brulard	56'33 (2eVF1)

<http://cd91athle.free.fr/R270806-11.xls>

Toutes ces photos ont été prises par
Philippe Maurin, merci à lui!.

<http://www.elan91.org/>



Courses sur route

14 juillet : Foulées étampoises

Victoire par équipe

10km - 193 arrivants

4 Thierry Eclache	33'16 (1eVMI)
15 Américo Machado	34'34 (3eVMI)
18 Dominique Malpart	35'54
26 Gaetan Tisserant	36'19
53 Philippe Goyheneix	40'05
58 Nadine Wetta	40'17 (1eVFI)
59 Gérard Mainbourg	40'42
70 Thierry Besnard	41'46
85 Tahar Kerkar	43'36 (3eVM3)
91 Martine Brulard	43'45 (3eVFI)
94 Hervé Goehon	43'53

5km - 49 arrivants

5 Luc Soulié	17'14
11 Clément Aderno	17'59 (1eJUM)
14 Mickael Charles-Donatien	18'40 (1eESM)
40 Alida Fersaoui	27'22 (1eESF)

3 septembre : semi-marathon de Gien

18/189 Nordine Cherqaoui 1h24'50

Calendrier

17 septembre: Ekiden de l'Essonne

1^{er} octobre : Sedan-Charleville

Résultats de l'été

23 juillet Marvejol-Mende (23,5km - 3461 arrivants)

63 Thiery Eclache	1h26'48 (9e vétéran)
313 Yves Michot	1h43'58
2164 Mickael Pré	2h07'14

9-07 Merrel Sky Race 2006 (Serre Chevalier)

Un trail de 53 km !

41/498 Nordine Cherqaoui 6h28'22

http://www.trailserrechevalier.com/trail_cerces/pdf/trailcerces.pdf



(envoi anonyme de N...C...)

BRÈVES

Impardonnable J'ai oublié Pascal Lévêque dans le classement de la Course des carrières qui a eu lieu au mois de juin. Et pourtant, il fait toutes les Courses Vertes, on voit mal ce qu'il peut faire de plus pour être dans le journal !!

Mieux vaut tard que jamais

Pour ceux qui aiment aussi le vélo, toutes les photos de Paris d'Alain Ruby et du Paris-Nice Cyclo 2006 sont sur le Site Etampes Triathlon

<http://membres.lycos.fr/etampetri/>

Challenges de l'Essonne

Challenge vert

Américo vainqueur en V1 et Tahar en V3

Les autres classés : Nordine 6^e chez les seniors, *, et Gérard 13^e V1.

Courses hors stade

Double en Vétérans 1 pour SGS, avec Thierry Eclache vainqueur, et l'inusable Américo juste derrière. Autre classé : Pascal Leveque 15eV1

Voyage organisé SEDAN CHARLEVILLE

Edith peut organiser le W.E.

Départ le samedi matin - repas du midi au Leclerc de Sedan - sortie en Belgique sur BOUILLON (Bouillon : cité médiévale, chocolats, bière, balade au bord de la semois) puis retour Charleville pour prise des chambres réservées au «1ere classe » - dîner au Buffalo du coin -

Le lendemain : lever - déjeuner sur place - départ pour Sedan - récupération des dossards - RDV Place de la gare - départ des accompagnateurs pour 1ers encouragements au 3e km environ puis arrivée sur Charleville - prévision d'un sandwich contre un euro pour ceux qui en auront envie - retour sur PARIS après remise des récompenses -

TOUT CELA MODULABLE selon avis de chacun-

15-08 EMBRUN TRIATHLON

Près de 1000 triathlètes pour l'EmbrunMan 2006, et parmi eux, Fabrice Pairault et Alain Ruby...

99e Fabrice : Natation 1h06 (296): Vélo 7'13 (75°)
Marathon 4h10 103°
248 Alain Natation 1h09 (426) Vélo 7h55 (288)
Marathon 4h19 (245)

<http://www.embrunman.com/main.htm>